Bio Wurzelgemüse Dal mit

Basmatireis

400 g würzig lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Winterlicher Linsentopf mit indischen Aromen.



Datum: 19.12.2025

Zutaten

Wasser, Zwiebeln*, Basmatireis*, Karotten*, **Sellerieknolle (8%)***, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Linsen gelb*, Pastinak Wurzen*, Rapsöl*, Lauch*, Ingwer*, Zitronen*, Knoblauch*, Steinsalz, Olivenöl*, Meersalz, **Senfsaat***, Kreuzkümmel*, Fenchel*, Koriander*, Kurkuma*, Curryblätter*, Chili scharf*

Allergene fett gedruckt

Nährwert pro 100 g

 $Speise\ kann\ Spuren\ von\ Getreidegluten,\ Erdnüssen,\ Lupine,\ Schalenfrüchten,\ SO_2\ und\ Sulfiten,\ Senfsamen,\ Sellerie,\ Sesam\ und\ Soja\ enthalten.$

Fett	4,03 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,19 g
Kohlenhydrate	16,14 g
davon Zucker	1,97 g

 Ballaststoffe
 2,8 g

 Eiweiß
 3,6 g

 Salz
 0,52 g

9 010551 494402

494 kJ / 117 kcal / 1,34 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau